

Programma Brandwondendag 2023

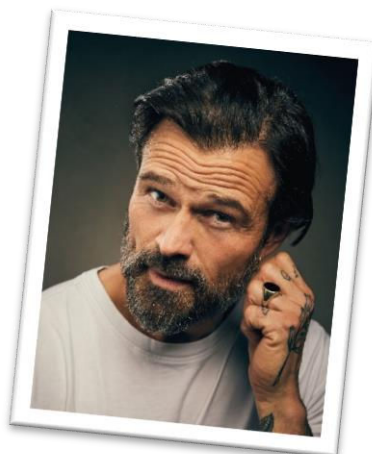
Zaterdag 16 september - Landgoed Zonheuvel in Doorn.

Thema: 'De kracht van keuze. Verder leven met littekens'

Dagvoorzitter

We zijn ontzettend blij dat Arie Boomsma dit jaar onze dagvoorzitter is. Jaren geleden heeft hij zich als ambassadeur van de Brandwonden Stichting ingezet en ons geholpen met het werven van donateurs. We zijn verheugd dat hij zich opnieuw voor ons wil inzetten. Arie is bekend als tv-presentator, eigenaar van Vondelgym-sportscholen, en schrijver van boeken over gezondheid en vitaliteit.

Arie neemt ons mee in de kracht van keuze en het hebben van een positieve instelling. Zonder voor jou te bepalen wat je moet doen, geeft hij je inzichten om ook in jouw leven de keuzes te maken die bij jou passen. Zo kan je de regie (terug) pakken op allerlei vlakken. Tijdens de gezamenlijke opening geeft hij verschillende ervarings-deskundigen een podium om hun indrukwekkende verhaal te delen en neemt vast een voorschot op deze bijzondere dag. Ook geeft Arie in de middag een unieke workshop. Verheug je vast op een inspirerend programma!



Dagprogramma volwassenen (16+)

Iedereen vanaf 16 jaar en ouder is welkom om het programma van de Brandwondendag te volgen. Het programma ziet er als volgt uit:

- 09:15 Ontvangst deelnemers
- 10:00 Opening en welkom
- 11:00 Keuze uit verschillende gespreksgroepen
- 12:30 Lunch
- 13:30 Middagprogramma met verschillende activiteiten, workshops of bezoek aan de informatiemarkt
- 15:00 Pauze met koffie en thee
- 15:00 Kinderen terug van activiteit
- 15:30 Gezamenlijke afsluiting met drankje en hapje
- 16:00 Einde programma



Dagprogramma kinderen (0-16 jaar)

Mini's (0-4 jaar)

De allerkleinsten hebben een heerlijke dag boordevol leuke spelletjes en zijn in goede handen bij onze professionele vrijwilligers met ruime ervaring met e kinderen.

Kids (5-10 jaar)

Samen met andere kinderen speel je een uitdagende zeskamp, speur je in de bossen op het landgoed en maak je vooral heel veel plezier. De stafleden van de kindervakantieweek zijn al heel hard aan het werk om er voor jou een geweldige dag van te maken!

Teenagers (11 – 16 jaar)

Een throwback naar de Jongerenweek of juist een vooruitblik. Daag elkaar uit tijdens de Robinson Crusoe Experience en speel het spel dat de stafleden van de Jongerenweek speciaal voor jou hebben georganiseerd. Dat het legendarisch wordt, staat vast.

- 09:15 Ontvangst deelnemers
- 10:00 Ochtendprogramma
- 12:30 Lunch
- 13:30 Middagprogramma
- 15:00 Pauze en einde kinderprogramma
- 15:30 Gezamenlijke afsluiting met drankje en hapje
- 16:00 Einde programma

Dagprogramma voor Youngsters (17 – 25 jaar)

Verleg je grenzen en stap uit je comfortzone. René Valk, een gecertificeerd instructeur, laat je kennis maken met de Wim Hof-methode. Ontdek hoe je zuurstof en kou kunt gebruiken om je lichaam en geest te optimaliseren. Je zult het nu misschien nog niet geloven, maar ook jij stapt in het ijsbad!

- 10:00 Opening en welkom (grote zaal)
- 11:00 Kennismaking Rene Valk en inleiding Wim Hof methode
- 12:30 Lunch
- 13:15 Ademhalingssessie & ijsbad
- 15:00 Afronding
- 15:30 Gezamenlijke afsluiting met drankje en hapje
- 16:00 Einde programma



Gespreksgroepen

- Gespreksgroep voor mensen met brandwonden
- Gespreksgroep voor mensen met littekens door NWDI
- Gespreksgroep voor ouders van kinderen met brandwonden
- Gespreksgroep voor partners, familieleden en andere naasten
- Gespreksgroep voor psychisch kwetsbaren



Ontmoetingsruimten

- Ontmoetingsruimte voor mensen met een niet-westerse migratie achtergrond

Workshops en Informatiebijeenkomsten

- Inspirerende workshop 'De kracht van keuze'
- Informatiebijeenkomst 'Vermoeidheid & ervaringen delen met lotgenoten'
- Informatiebijeenkomst Huidtherapie 'Je huid maakt alles uit'.
- Creatieve Handletter workshop en met je mooiste eigen quote
- Mindwalk

Greep uit de overige activiteiten & Informatiemarkt

- Brandwondencafé & Lotgenotencontactteam
- Beautysalon
- Aanspreken van medisch professionals
- Onderzoek- & Patiëntenpanel
- Juridisch advies
- Fotografie
- Bapmedical / Alhydran
- Huidtherapie
- Meedoen in de samenleving (SBP)
- Aderans Haircentre
- Chocolate Lovers
- Expositie
- Stichting Kind & Brandwond
- Vereniging van Mensen met Brandwonden
- Nederlandse Brandwonden Stichting

