

Programma Brandwondendag 2022

Zaterdag 24 september - Landgoed Zonheuvel in Doorn.
Thema: 'Laat je zien! Je mag er zijn'

Dagprogramma volwassenen

Iedereen vanaf 16 jaar en ouder is welkom om het programma van de Brandwondendag te volgen.
Dit ziet er als volgt uit:

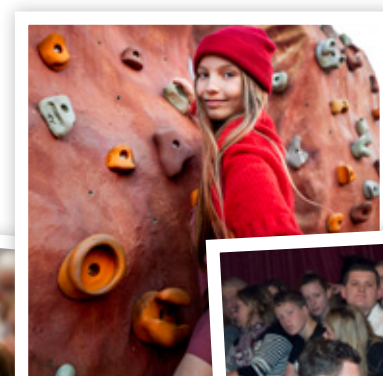
09:15	Ontvangst deelnemers
10:00	Opening en welkom
11:00	Keuze uit verschillende gespreksgroepen
12:30	Lunch
13:30	Middagprogramma met verschillende activiteiten, workshops of bezoek aan de informatiemarkt
15:00	Pauze met koffie en thee
15:00	Kinderen terug van activiteit
15:30	Gezamenlijke afsluiting met drankje en hapje
16:00	Einde programma



Dagprogramma voor kinderen

Jongeren vanaf 16 jaar mogen ook deelnemen aan het programma voor volwassenen.
Het kinderprogramma ziet er als volgt uit:

09:15	Ontvangst deelnemers
10:00	Ochtendprogramma
12:30	Lunch
13:30	Middagprogramma
15:00	Pauze en einde kinderprogramma
15:30	Gezamenlijke afsluiting met drankje en hapje
16:00	Einde programma





Dagvoorzitter: Karin Bloemen

We zijn ontzettend trots dat zangeres/cabaretière Karin Bloemen onze dagvoorzitter is. Tijdens de gezamenlijke opening geeft zij verschillende ervaringsdeskundigen een podium om hun indrukwekkende verhaal te delen en neemt vast een voorschot op deze bijzondere dag. Natuurlijk wordt er ook gelachen! Er komen leuke stukjes langs en misschien zingt Karin ook nog wel een liedje....

Gespreksgroepen

'Niemand weet echt hoe het voelt'. Littekens hebben impact op je leven. Vaak ben je de enige in je omgeving. Hierover praten is lastig. Er is wel begrip, maar écht begrijpen wat het voor iemand betekent, is voor mensen die niet hetzelfde hebben meegemaakt moeilijk. Het is fijn om te praten met mensen die dezelfde ervaring hebben. Zij herkennen gevoelens als verdriet, schaamte of schuld.

Deel je ervaring en praat mee tijdens de verschillende gespreksgroepen onder begeleiding van getrainde ervaringsdeskundigen en professionals uit de brandwondencentra:

- Gespreksgroep voor mensen met brandwonden
- Gespreksgroep voor mensen met littekens door NWDI / NF
- Gespreksgroep voor ouders van kinderen met brandwonden
- Gespreksgroep voor partners, familieleden en andere naasten



Ontmoetingsruimten

Ontmoet elkaar! In de ochtend zijn er verschillende ontmoetingsruimten. Een veilige plek waar de aanwezigen vergelijkbare ervaringen hebben en dezelfde taal spreken:

- Ontmoetingsruimte voor anderstaligen
- Ontmoetingsruimte voor psychisch kwetsbaren

Workshops en Informatiebijeenkomsten



Workshop 'Laat je zien' - door Mike Weerts

Tijdens deze workshop daagt acteur Mike Weerts je uit om meer van jezelf te laten zien. Wat zit er in jou? Kom uit je comfortzone en speel mee in verschillende (dagelijks) herkenbare scènes.

Inspirerende workshop 'Je bent mooi!' – door Karin Bloemen

We zijn supertrots dat Karin Bloemen niet alleen onze dagvoorzitter is, maar ook nog eens een heel inspirerende workshop geeft! La Bloemen neemt je mee in haar wereld van het theater met een lach en een traan en leert je hoe je jezelf op een mooie, krachtige manier kunt presenteren. Je zult zien dat je ervan gaat stralen! Bovendien heeft de Grand Diva een wel heel bijzondere verrassing voor je in petto....



Informatiebijeenkomst 'Vermoeidheid' & ervaringen delen met lotgenoten

– door Anita Boekelaar en Gerbrig Bijker

Tijdens deze bijeenkomst krijg je meer informatie over vermoeidheid na je brandwondenongeval of bij NF/NWDI en tips hoe er mee om te gaan. Er is volop ruimte om lotgenoten te spreken en ervaringen uit te wisselen. Ook naasten zijn van harte welkom.





Workshop Huidfulness – door Jantine van het Klooster

Zit jij lekkerder in je vel na het volgen van deze workshop? Ervaar het zelf! Jantine neemt je mee in haar huidfulness programma en leert je door meer balans, aandacht en ontspanning bewuster in het leven te staan.

Creatieve workshop Wabi Sabi 'de schoonheid van de imperfectie' – door Ine Voss

Wabi Sabi is een uit Japan afkomstige levensfilosofie. Het betekent: de schoonheid van de imperfectie. In deze workshop laat je het denken even los en ga intuïtief aan het werk. Laat je handen het werk doen, schilder vanuit je gevoel en je zult zien dat er verrassende creaties ontstaan!



Mindwalk – door Olav Swaan

Na het ochtendprogramma en de lunch heb je allerlei indrukken opgedaan en wil je wellicht even lekker ontspannend. Even naar buiten, de benen strekken en het hoofd leegmaken. Je bent van harte welkom bij deze mindful wandeling. We zijn ongeveer een uur onderweg.



Overige activiteiten & Informatiemarkt

Brandwondencafé & Lotgenotencontactteam

Je bent de hele dag welkom in het Brandwondencafé! Geniet van een kop koffie, bezoek de informatie stands, maak kennis met het Lotgenotencontactteam en wissel ervaringen uit.

Beautysalon

De visagisten in de beautysalon voorzien je met liefde van een zo natuurlijk mogelijke camouflage, make-up, gelakte nagels en stylen desgewenst je haar.



Aanspreken van medisch professionals

Er zijn deze dag meerdere professionals uit de brandwondenzorg aanwezig. Heb je een vraag of wil je graag iets met hen overleggen? Grijp je kans en spreek ze aan!

Onderzoek- & Patiëntenpanel

Onderzoek binnen de brandwondenzorg is niet mogelijk zonder inbreng van patiënten. Laat je bijpraten over de laatste ontwikkelingen in onderzoek en draag als ervaringsdeskundige je steentje bij.

Juridisch advies

Caroline Vermaase is advocaat en heeft veel ervaring in de ondersteuning van mensen met brandwonden op het gebied van schadeclaims, vergoedingen en andere juridische zaken. Loop jij ergens tegenaan? Vraag haar gerust om advies.

Expositie 'The art of Imperfection'

Bewonder de bijzondere Wabi Sabi kunstwerken van Ine Voss (1960), beeldend kunstenaar uit Mill. Ine heeft als kind brandwonden opgelopen en weet hoe het is om littekens te hebben. Ze vindt in Wabi Sabi nieuwe inzichten, troost en een andere kijk op haar littekens.



Fotografie – direct klaar

Laat je professioneel op de foto zetten door Jan van Beijnhem. Alleen of samen, het kan allemaal! De foto krijg je gelijk mee. Als herinnering aan deze bijzondere dag. Hoe leuk is dat!

Laat jij jezelf aflezen? Geef jezelf dit cadeautje!

Altijd al willen weten wat er van jou af te lezen is? Wat jouw energieveld verraad over jou? Dan is dit je kans! Het uitkiezen van een voorwerp uit de Magische Mand brengt veel duidelijkheid. Marian is een kei in het lezen van mensen en laat je op een positieve manier ervaren hoe bijzonder je bent. Het is niet zweverig en het wordt luchtig gebracht. En.. het brengt je misschien zelfs heldere inzichten! Vraag niet hoe het kan, maar geniet ervan :-).

Bapmedical / Alhydran

Maak kennis met diverse crèmes die speciaal ontwikkeld zijn voor de huid van mensen met littekens.



Huidtherapie

De aanwezige huidtherapeuten kunnen je informeren over de behandeling van je littekens en je desgewenst verwijzen naar een huidtherapeut bij jou in de buurt.

Meedoen in de samenleving

Ervaringsdeskundigen van de Vereniging van Mensen met Brandwonden onderzoeken de kansen en knelpunten in 'terug-naar-werk'-trajecten. Ga met hen in gesprek en laat hen weten hoe jij jouw terug-naar-werk-reis aanpakt(e) of onderzoek samen jouw kansen, knelpunten en mogelijkheden.

Aderans Haircentre – Sandra Koemans & Lisa Hoogland

Hier kun je terecht met al je vragen over je haarprobleem. Bovendien adviseert Sandra je ook graag op het gebied van comfortabele lingerie en hemdje's.



Chocolate Lovers

Neem een duik in de chocoladefontijn! Chocolate Lovers zet zich in voor gezinnen met (langdurig) zieke kinderen en eenzame ouderen.



Stichting Kind & Brandwond

Hier vind je informatie over alle projecten en activiteiten die speciaal georganiseerd worden voor kinderen met brandwonden.

Vereniging van Mensen met Brandwonden

Deze vereniging richt zich op lotgenotencontact, belangenbehartiging en hulpverlening. Ze informeren je graag op allerlei gebieden.

Nederlandse Brandwonden Stichting

Hier vind je informatie over alle projecten en activiteiten die de Nederlandse Brandwonden Stichting organiseert voor mensen met brandwonden.

Meld je nu aan! www.brandwondenstichting.nl/brandwondendag2022

